



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO im. Bronisława Czecha  
31-571 Kraków, al. Jana Pawła II 78

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu,  
Instytut Nauk Biomedycznych  
Zakład Odnowy Biologicznej i Korekcji Wad Postawy

dr Urszula Pasiut

Kraków, dnia 1 października 2014

[urszula.pasiut@awf.krakow.pl](mailto:urszula.pasiut@awf.krakow.pl)

Projekt AWF Nr: 58/BS/INB/2014

[www.awf.krakow.pl/dobre.praktyki](http://www.awf.krakow.pl/dobre.praktyki)

Autorzy mają zaszczyt zaprosić

### ***Studentki i Studentów Uczelni Wyższych w Krakowie***

do uczestnictwa w badaniach antropologicznych, które będą realizowane na terenie obiektów Studium Wychowania Fizycznego, w semestrze zimowym 2014 (październik, listopad, grudzień), za zgodą Kierowników Placówki oraz Pracowników dydaktycznych sprawujących nadzór zgodnie z harmonogramem.

Badania populacyjne obejmują pomiary antropometryczne oraz ankietowe. W celu dokonania charakterystyki somatycznej osób badanych mierzone będą w pierwszym etapie: cechy długościowe, szerokościowe, pomiar masy ciała, obwody tułowia i kończyn, a także standardowe pomiary grubości fałdów skórno-tłuszczowych, które dokonane będą fałdomierzem typu Harpenden. W następnym etapie –po ustaleniu terminów z uczestnikami badań, będą dokonane pomiary składu ciała oraz pomiar gęstości kośćca metodą jakościową (badanie jakości kośćca poprzez pomiar UD kości piętowej).

W roku akcesji Polski do Unii Europejskiej, na terenie Krakowa przeprowadzono populacyjne badania antropologiczne pt: „Poziom otłuszczenia i rodzaj dystrybucji tłuszczu u studentek i studentów krakowskich uczelni w nawiązaniu do ich stylu życia oraz statusu społecznego ich rodzin” w ramach Projektu Badań Własnych pracownika naukowo – dydaktycznego AWF. Na przestrzeni dziesięciu lat członkostwa w Unii Europejskiej, w Polsce dokonał się znaczący awans cywilizacyjny. Zmniejszające się bariery w przepływie informacji, dóbr kulturalnych oraz materialnych spowodowały, że obecnie styl życia Polaków nie odbiega już istotnie od zwyczajów panujących w zachodniej części kontynentu.

Celem planowanych badań, jest zbadanie czy nastąpiły zmiany w poziomie wielkości wybranych wskaźników antropometrycznych rozwarstwienia społecznego, w kontekście dziesięciu lat członkostwa Polski w Unii Europejskiej. Określenie zróżnicowania w wielkościach analizowanych cech u młodych kobiet i mężczyzn, w porównaniu do wielkości charakteryzujących młode osoby dorosłe przed dziesięcioma laty, pozwoli określić tendencję zmian, jakie nastąpiły w okresie ostatniej dekady w obszarze statusu społeczno-ekonomicznego oraz przyjętego stylu życia Polaków. Zmieniające się warunki środowiska życia człowieka powodują, że kwestią stale aktualną jest konieczność wyjaśniania zależności i rodzaju powiązań pomiędzy stylem życia, będącym wynikiem osobniczej strategii dokonywanych wyborów, a zasobami zdrowia człowieka. Brak aktywności fizycznej oraz niewłaściwe zachowania żywieniowe, stosowanie używek, a także nadmierna ekspozycja na stres, są elementami przynoszącymi negatywne efekty zdrowotne.

Autorzy projektu zwracają się z prośbą do **Studentów i Studentek** Uczelni o przystąpienie do projektu i uczestnictwa w badaniach podkreślając **korzyści** wynikające z udziału w badaniach:

**1. poznanie swojego typu budowy ciała w ujęciu antropologicznym**

**2. poznanie składu tkankowego swojego ciała**

**3. poznanie jakości swojego kośćca** – ten element diagnozy jest niezwykle ważny dla każdego młodego dorosłego człowieka, przez pryzmat profilaktyki zdrowia - bowiem jest wykładnią dla ryzyka rozwoju osteoporozy w wieku nieco późniejszym.

*dr Urszula Pasiut*

Zakład Odnowy Biologicznej i Korekcji Wad Postawy, AWF, Kraków

[dobre.praktyki@awf.krakow.pl](mailto:dobre.praktyki@awf.krakow.pl)

[www.awf.krakow.pl/dobre.praktyki](http://www.awf.krakow.pl/dobre.praktyki)